



# ŠAUKTINIO KURSAS

**PATRULIO BAZĖ 2025**

# Kas tai?

Šauktinio kursas – tai intensyvi ir struktūruota programa, skirta asmenims, norintiems įgyti karinių bazinių žinių ir išmokti pagrindinių įgūdžių, būtinų gynybai bei išgyvenimui. Šis kursas yra skirtas tiek individualiam asmenų paruošimui, tiek komandinio darbo ugdymui, su aiškiai apibrėžtais tikslais ir struktūra.

Patrulio bazė - tavo vieta visapusiškam tobulėjimui

# Kurso tikslai

- 01. Bazinių karinių įgūdžių ugdymas**

Pagrindinis tikslas – suteikti kursų dalyviams bazinius karinius įgūdžius, tokius kaip ginklų valdymas, taktiniai judėjimo būdai ir išgyvenimo pagrindai.
- 02. Fizinės ir psichologinės ištvermės lavinimas**

Dalyviai mokomi veikti esant fiziniam ir psichologiniam spaudimui, stiprinant jų ištvermę ir pasirengimą ekstremalioms situacijoms.
- 03. Komandinio darbo stiprinimas**

Kursas orientuotas į grupines užduotis, siekiant ugdyti bendradarbiavimą ir efektyvų komandinį darbą.
- 04. Lyderystės įgūdžių formavimas**

Dalyviams suteikiamos galimybės ugdyti lyderystės įgūdžius, mokantis priimti sprendimus ir prisiimti atsakomybę kritinėmis situacijomis.



# Kurso principai

## Realistiškos karinės sąlygos

Kursas vykdomas realistiškomis sąlygomis, imituojančiomis karinius veiksmus bei situacijas, su kuriomis gali susidurti šaukstiniai.

## Disciplinos ir drausmės ugdymas

Daug dėmesio skiriama disciplinai ir taisyklių laikymuisi, o tai padeda formuoti stiprią asmenybės struktūrą, reikalingą karinėje tarnyboje.

## Kritinių situacijų valdymas

Praktinės užduotys ir iššūkiai orientuoti į kritinių situacijų sprendimą, kur dalyviai mokosi priimti sprendimus greitai ir atsakingai.

# Kurso struktūra ir temos

## Kariniai taktiniai mokymai

- Turinys: Dalyviai mokosi taktinio judėjimo, grupinių operacijų organizavimo, bendradarbiavimo mūšio lauke.
- Nauda: Stiprina komandinį darbą ir sprendimų priėmimą kritinėse situacijose.

## Ginklų valdymo ir šaudymo pratybos

- Turinys: Dalyviai mokosi saugiai ir efektyviai valdyti įvairius ginklus, šaudymo technikas ir šaudymo taktiką.
- Nauda: Lavinami tikslumo ir koordinacijos įgūdžiai, būtini efektyviai naudoti ginkluotę.

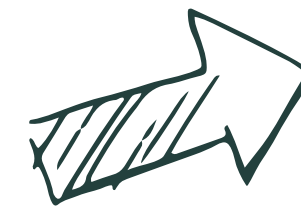
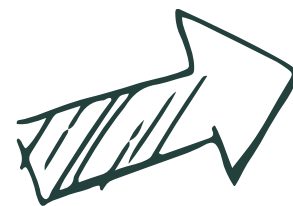
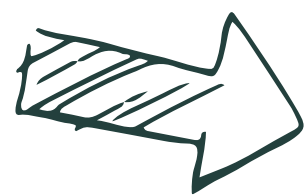
## Išgyvenimo gamtoje mokymai

- Turinys: Dalyviai mokomi, kaip išgyventi gamtoje: ugnies įkūrimas, prieglaudos statyba, maisto ir vandens paieška.
- Nauda: Praktiniai išgyvenimo įgūdžiai padeda išlaikyti šaltą protą ir gebėjimą veikti ekstremaliomis sąlygomis.

## Streso valdymo ir psichologinio atsparumo ugdymas

- Turinys: Dalyviai susiduria su spaudimu ir nuovargiu, siekiant išbandyti ir lavinti jų gebėjimą veikti stresinėmis sąlygomis.
- Nauda: Ugdoma psichologinė atsparumas, kuris padeda priimti sprendimus esant dideliame stresui.

# Kurso eiga



## Įvadinis etapas

Pirmasis kurso etapas skirtas teorinėms žinioms apie karinę drausmę, taisykles ir procedūras. Dalyviai susipažįsta su pagrindiniais karinio gyvenimo aspektais.

## Praktiniai mokymai

Antrasis etapas – tai intensyvūs fiziniai ir praktiniai mokymai, kur dalyviai taiko teorines žinias realiose simuliacijose.

## Išgyvenimo pratybos

Trečiasis etapas – išgyvenimo gamtoje pratybos, kur dalyviai turi įrodyti savo gebėjimą išlikti ir veikti nepriklausomai nuo aplinkos sąlygų.

## Baigiamieji mokymai

Paskutinė kurso dalis – baigiamieji mokymai ir įgūdžių patikrinimai, kuriais įvertinama, kaip dalyviai įsisavino kursą ir yra pasiruošę praktikoje pritaikyti išmokus įgūdžius.

# Nauda dalyviams

## ▶ **Fizinio ir psichologinio pasirengimo stiprinimas**

Dalyviai tampa geriau pasirengę tiek fiziškai, tiek psichologiškai, įgauna daugiau pasitikėjimo savimi ir savo gebėjimais.

## ▶ **Taktiniai ir gynybiniai įgūdžiai**

Kursas suteikia esminių karinių įgūdžių, reikalingų gynybai, apsaugai bei kritinių situacijų valdymui.

## ▶ **Komandinio darbo ir lyderystės gebėjimų ugdymas**

Dalyviai tampa labiau pasitikintys savo gebėjimu dirbti komandoje ir vadovauti sudėtingose situacijose.





# Kurso trukmė

- ▶ Šauktinio kursas trunka nuo 1 iki 3 savaičių, priklausomai nuo pasirinktų mokymų intensyvumo ir įmonės poreikių. Kursas gali būti pritaikomas pagal specifinius poreikius ir tikslus, įtraukiant papildomus modulius ar trumpinant tam tikras temas.
- ▶ Ši programa yra pritaikoma įvairaus fizinio pasirengimo dalyviams, todėl tinka tiek pradedantiems, tiek labiau pažengusiems. Baigus kursą, dalyviams suteikiamas sertifikatas, patvirtinantis įgytus įgūdžius ir pasiektus tikslus



# Susisiekiame ir aptarkime konkretų atvejį



+37060060680



[www.patruliobaze.lt](http://www.patruliobaze.lt)

